

## Ryan Casey Waller Gläubig. Depressiv. Gehalten.

GERTH MEDIEN, ASSLAR
GEBUNDEN, 224 SEITEN, €17,00
BESTELLNUMMER: 817823

Der Autor hat als Therapeut ein gutes Verständnis für die Komplexität psychischer Erkrankungen, zum anderen weiß er als Pastor, dass seelische Probleme einen

geistlichen Aspekt haben können. Da er selbst an Angststörungen und Depressionen leidet, gelingt es ihm, das Thema in klaren Worten zugänglich zu machen. Durch die Verletzlichkeit eigener Kämpfe und die Erkenntnis, dass psychische Störungen sowohl unter Christen als auch in der Gesellschaft häufig stigmatisiert werden, bietet er Einblicke in das Problem der Scham sowie praktische Hinweise, wie sie angegangen werden kann. Dabei schreibt er mit Mitgefühl und Demut als "Mitleidender".

Das Buch eignet sich für Menschen, die selbst von Depressionen oder Angststörungen betroffen sind, oder die Personen im engeren Umfeld haben, die darunter leiden.

Carolin Schmitt



